

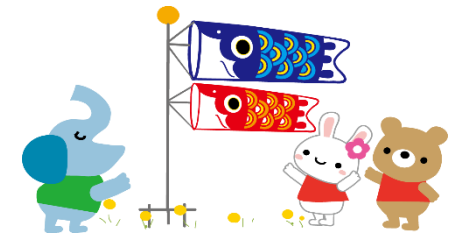
# ながおか子育て支援センター

社会福祉法人 虹の会 ながおか保育園 令和6年 5月号



## 5月の予定

4/25 (木) 5月イベントの予約開始日  
開所時間内にTELでご予約ください。



さわやかな風に、暖かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。外の空気をたくさん吸って、心のリフレッシュも大切です。お散歩がてら、ぜひ気軽に遊びに来てくださいね。親子で楽しんでいただけるよう準備してお待ちしています。

♪体をいっぱい動かそう♪

### 親子de運動あそび

☆要予約（親子8組）☆

5月10日(金) 10:00~10:30

- ・講師：原田直樹先生
- ・場所：長岡公民館 1階和室  
(お車は公民館駐車場にて誘導します)

♪親子で一緒に楽しめる♪

### 親子ヨガ

☆要予約（親子10組）☆

5月15日(水) 10:00~10:30

- ・講師：今井絵里子先生
- ・場所：長岡公民館 1階和室  
(公民館駐車場に停めてください)
- ・持ち物：バスタオル1枚  
(ヨガマットは園で準備します)

### 出前保育

5月9日(木) りんごっこ時間内

長岡公民館で行われている親子サロン「長岡りんごっこ」に支援センターの職員二人が出張し、出前保育をします。(午前中支援センターは閉所します。)

♪音楽に合わせてリズム遊び♪

### 親子deリトミック

☆要予約（親子10組）☆

5月21日(火) 10:00~10:30

- ・講師：花輪あゆみ先生
- ・場所：ながおか保育園 お遊戯室

♪歌や絵本で英語に親しもう♪

### 0歳からのEnglish

☆要予約（親子10組）☆

5月23日(木) 10:00~10:30

- ・講師：MY English Schoolの先生
- ・場所：ながおか保育園内

### ☆お知らせください☆

今月お誕生月のお子さん、絵本の貸出、身長体重測定をご希望の方は職員にお伝えください。

誕生月のお子さんには、かわいいお誕生カードをプレゼント♡

イベント日は行っていません。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 休み
5 休み	6 休み	7	8	9 出前保育	10 運動遊び	11 休み
12 休み	13	14	15 親子ヨガ	16	17	18 休み
19 休み	20	21 リトミック	22	23 English	24 午後休み (研修のため)	25 休み
26 休み	27	28 午後休み (園行事のため)	29	30	31	

### ☆テラスで遊べます☆

天気の良い日は、テラスを開放しています！ご希望の方は靴持参でご利用ください。



利用される方へのお願い



- ・スペースに限りがある都合上、要予約のイベント以外で支援センター室を利用する際はご連絡ください。当日のご連絡でも構いません。
- ・園内でのおやつ・軽食などはご遠慮ください。水分補給できるものは各自お持ちください。
- ・オムツ交換の際オムツ替えシートが必要な方は、お持ちください。
- ・園内は一方通行になっております。
- ・駐車場は園庭東側駐車場をご利用ください。
- ・園行事のため、お休みとなる場合があります。ながおか保育園のHPに毎月のおたよりを掲載します。ご覧下さい。



ながおか子育て支援センター(ながおか保育園内)  
天童市東長岡4丁目6-5 TEL023-664-0687  
開所時間 月~金曜日(土、日、祝日、休園日はお休み)  
午前9:00~12:00 午後13:30~15:30  
HP <https://www.nagaoka-hoikuenn.com/>

